

**「いま」できる備えから
始めよう！**

**いまの暮らしに
どれだけ防災入っている？**

<その3>

危険な場所はないですか？

自宅の安全確認が最優先事項

<リビング、ダイニング、ワークスペースなど>

**出入口までの動線を確保して
とにかくシンプルが一番！**

廊下までスムーズに動けるよう、出入口の周りには大きな物を置かないように。ダイニングテーブルの上は何も置かない状態をキープしましょう。家具のレイアウト次第で危険を回避することもできます。大きな家具はできるだけ1か所にまとめて、くつろぐスペースは家具が倒れても影響のない安全地帯にしておきましょう。

大型家具、家電、照明は 転倒等防止対策を

家具や家電の転倒防止には様々な方法があります。L型金具で壁に固定したり、ポール式器具で天井に突っ張ったり、床との間にストッパーを置くなどです。照明器具はチェーンで天井に固定しておくとも安心です。

