

防災回覧 10月号

わが家 **そなえ** の **スイッチ**は?!



日ごろからしっかりと！ローリングストック

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に当面生活することができます。

常に最小限備えるべきものを少し多めに備えて日常生活を

ローリングストックのイメージ

出典；防災首都圏ネット

食べ物や日用品を少し多めに購入、日常生活で消費



乳幼児・高齢者がいる家庭
オムツ・常備薬等

女性の場合
生理用品等

災害時に特に必要なもの



カセットコンロ



ラテックス手袋



懐中電灯



充電式ラジオ



携帯電話の予備バッテリー



簡易トイレ