

防災回覧11月

避難所へ避難となったとき

手ぶらで?! ソレダメ



避難所には備蓄品があるから大丈夫とお思いでは

水や食料など必要なものをもって 避難所へ

避難の際に最低限必要なもの



全員

- 水
- 食料品
- 調理器具
- 清潔品
- 薬・救急用品
- 貴重品・身分証明書のコピーなど
- 身を守るもの(ヘルメット・笛など)
- その他(救助活動の道具・燃料など)
- 情報確認手段
- 日用品
- 衣類等
- 筆記用具



女性

- 生理用品などの清潔品
- 化粧品などの日用品



乳幼児

- ミルクなどの食料
- 調理器具
- 抱っこひもなど
- 紙おむつ・お尻拭きなどの清潔品



高齢者

- 食料品
- 薬・薬手帳
- 老眼鏡・補聴器
- 入れ歯洗浄剤などの生活用品

