

在宅避難のススメ

在宅避難とは？

「地震が起きたらまず避難所に行く」そのように思っていないですか？

避難所は自宅が壊れて住めなくなった人のための場所です。

自宅が無事なら、住み慣れた自宅で生活を送ることができます。

家の中の安全対策や日頃の備蓄を進めましょう。



在宅避難のメリット

住み慣れた自宅でストレス軽減

被災すると、心身に大きなストレスがかかります。また慣れない避難所へ行けば、更なる負担がかかります。自宅で避難生活を送ることで、こうした負担を避けることができます。



感染症のリスクが少ない

避難所は密閉された空間で、避難者が密集して生活することとなります。在宅避難では飛沫感染などによる感染症への懸念も軽減されます。

ペットと一緒に生活できる

避難所でペットと同行避難する場合は、別室となり、ペットと離れて生活することになります。また他の避難者等に危害が及ぶと想定される動物は受け入れができません。在宅避難を選択することにより、大切な家族の一員であるペットと生活できます。

