

災害が起きたとき、 どう行動するか！



～災害は忘れた頃にやってくる～

災害はいつ、どこで起きてもおかしくありません。私たち一人一人が日頃からできる防災対策を行うことで、もしものときの被害を最小限に抑えることができます。今できる！わたしたちの命を守る「避難行動」をもう一度、確認しましょう。



風水害時の行動をチェック！

警戒レベル	市民がとるべき行動など	避難情報など
5	命の危険！直ちに安全確保！ 命を守る最善の行動をとしましょう。	緊急安全確保  市原市が発令
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	危険な場所から全員避難！ 避難場所までの移動が危険と思われるときは、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示  市原市が発令
3	危険な場所から高齢者等は避難！ 避難に時間を要する人（高齢者や障がいのある人、乳幼児など）とその支援者は避難をしましょう。	高齢者等避難  市原市が発令
2	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報 洪水注意報  気象庁が発令
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報

大

危険度

小



事前にチェック！



持出品や備蓄品を確認！

☐ 防災ひとロメモ



防災情報を確認！

☐ Yahoo! 防災速報



水害リスクを確認！

☐ 水害ハザードマップ



自分の住む場所の
災害リスクを確認！

☐ いちはらマップ



防災情報全般を確認！

☐ 市防災ポータルサイト

防災行政無線の内容を電話で確認！

☐ ☎ 0120(899)890

市や地域の防災訓練などへの参加や日頃の備えが大切です！

問合先 危機管理課 ☎(23)9823