

地域の生涯学習講座 青葉大学講座内容のご案内

2023(令和5年)3月

青葉大学
運営委員会

～ 2023年度 前期日程 ～

青葉大学は、31年間継続している地域の生涯学習講座です。どの地域の方もどなたも聴講できます。理念は市原市民憲章に則り運営しており、いろいろなジャンルの話しをLIVEで聞ける絶好の学習の場です。前期講座も科学、介護、音楽、子育て、コミュニケーション、とテレビでは聴けない魅力いっぱいの講座です。高齢者の方々も、若い方々もぜひお越しください。お待ちしております。

学長のことば 「多様な情報を得、自分で判断する洞察力を磨く場、青葉大学で楽しく学ぼう！」

★ **場所：** 青葉台自治会館 (市原市青葉台2丁目24-9)

★ **日時：** 毎月・第2土曜日 13:30 ～ 15:30

4月

第347回 <4月8日(土)>

「塩のはなし」

～ 海水資源の恵み ～

元日本大学教授

日秋 俊彦氏 (習志野)

5月

第348回 <5月13日(土)>

「介護保険の使い方」

～ 健康で過ごすための使い方 ～

地域包括支援センターたいよう
管理者(社会福祉士)

中島 光孝氏 (千葉市)

6月

第349回 <6月10日(土)>

「ハーモニカ アンサンブル」

～ さわやかな初夏の風に乗って ～

日本ハーモニカ芸術協会準師範
姉崎ハーモニカクラブ 指導者

高松 祐二氏(青葉台5丁目) ほか

7月

第350回 <7月8日(土)>

「知る こと」

～ 知ることで人生は深まり広がり濃くなる ～

青葉台幼稚園 理事長・園長
福増幼稚園 理事長・園長

宮田 元氏 (出津)

9月

第351回 <9月9日(土)>

「ストレスをためない
コミュニケーション」

～ 自分も周りも大事にするコツ ～

親業インストラクター

市原市ボランティア連絡協議会

小林 京子氏 (青葉台7丁目)

8月は夏休み (休講)

(1) テーマの選定は、「政治、宗教、金儲け」以外は全てのジャンルです。

(2) 聴講は200円/回です。半期1,000円で学生になれます。高校生以下は無料。
(どこ地域の方も、どなたも聴講いただけます)

《参考》『市原市民憲章』

私たちは、ふるさと市原を愛し、養老川がはぐくんだ自然の恵みと先人の培った上総の国の伝統を守り伝え、輝かしい未来を信じて、ここに市民憲章を定めます。

- 1 助け合い、心のふれあう、住みよいまちをつくりまします。
- 1 自然と歴史を大切にし、文化の香り高いまちをつくりまします。
- 1 活気に満ちた、若さみなぎる、豊かなまちをつくりまします。

☆ お問い合わせ先 中谷 (090-2441-1886)

青葉大学