

認知症

テーマ

高齢者
必須講座



に備えよう!

～ 便利グッズなどの活用 ～



● 認知症を予防できるとする
サプリ、食物、脳トレなどが
盛んに宣伝されています。

多くは批判意見が付されないため、
関係者でも信じやすいです。

ほんと?

これらについての信頼性を検討します。

● 一方、いまでは**記憶力の低下**を補って
くれる**便利グッズ**がたくさん出てきました。
* 私の考えたグッズも紹介します。
これらの活用で、

認知症に前向きに備えましょう!



安田先生本

青葉台では**555人**が
認知症患者になると予測されます

青葉台の65歳以上人口約3,000人
65歳以上の5.4人に1人が認知症になると考えられる
約3,000人 → 1人/5.4人 → 555人

講師

神戸大学客員教授
京都府立医科大学非常勤講師

斎賀医院非常勤勤務(五井)

安田 清 氏 (辰巳台)

地域の生涯学習講座

2023(令和5)年11月

12月の青葉大学(354回) 講座内容のご案内

★ 日時：12月9日(土) 13:30 ~ 15:00

★ 場所：青葉台自治会館 (市原市青葉台2丁目24-9)



学長のことは「多様な情報を得、自分で判断する洞察力を磨く場、青葉大学で楽しく学ぼう！」

☆ 受講料 ・ 1講座 200円

但し、高校生以下 無料

・ 10月~3月 1,000円

どの地域の方も どなたも聴講出来ます
予約は必要ありませんが、満室(約100名)で
お断りさせていただきます。

☆ お問い合わせ先 中谷 (090-2441-1886)